# 感染拡大予防対策について

運営上の感染予防対策として、山新スイミングアリーナとも協力し、会場の3密回避、消毒薬の用意、時間差でのアップなどを行います。

それに加えて、感染から選手・関係者を守るためには、選手・関係者のみなさんの協力が必要です。

以下は、大会開催の際の感染予防のためにしていただくことのチェックリストです。よく読んで、ご協力をお願いします。

# 大会実施にあたっての基本的な考え方について

① 感染源を絶つ
② 感染防止の3つの基本 ○ 身体的距離の確保 ○ マスクの着用 ○ 手洗い等の徹底
③ 3密（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避
④ 安全な活動環境の確保

# 感染拡大防止策チェックリスト

## 【選手・監督・引率者】

1 大会前

□ 大会前2週間において、以下の事項に該当する場合は、参加できない。
・平熱を超える発熱（概ね 37.5℃以上）がある
・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
・臭覚や味覚の異常
・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触者

□ 選手は、参加初日に①「健康チェック表及び参加同意書」に必要事項を記入し、持参すること。 2日目以降は②「【別紙1】健康チェック表及び参加同意書」に必要事項を記入し、持参すること。持参しない選手は大会に参加できない。

□ チーム引率者は、個人の「健康チェック表及び参加同意書」を確認してとりまとめ、③「【別紙2】健康チェック表」を当日学校受付に提出すること。上記の症状のある選手は参加させないこと。

□ 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。

□ 会場までの移動中は、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。バス利用の場合は、密にならないよう人数に留意すること。

□ 入場待ちの時間は、マスクを着用し、間隔を空け、会話を控えて待つこと。

## 2　競技場

□　体調が悪くなったら、すぐに引率者、大会本部に知らせること。
□　泳ぐとき以外は原則的にマスクを着用すること（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）。招集もマスクを着用する。熱中症に留意し、マスクをとる場合は、周りの人との距離を十分に保つこと。
□　引率者は、選手控え場所・観覧席・更衣室の利用方法をチームに周知し、徹底すること。
□　入館から退館までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上、最低1m）をとって行動すること。
□　こまめな手洗い、会場に設置及び各都県で用意したアルコールによる手指消毒を実施すること。
□　選手は、できるだけ、自分のレース終了後（ダウン終了後）速やかに所定の待機場所に移動すること。
□　ミーティングは控えること。
□　大会運営者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。
□　更衣室は着替えのみに使用し、速やかに着替えて滞在時間を必要最小限とすること。ロッカーは使用しないこと。
□　更衣室のドライヤーは使用しないこと。
□　アップ時に、各レーン内で順番待ちをする場合や、ダッシュレーンで並ぶ場合も距離を保つこと。
□　レース前に外したマスクは、服のポケットか袋に入れること。
□　服を入れる袋を持参すること。（レース時、袋に衣服・マスクを入れ、脱衣ボックスに入れる。直接入れないこと。）
□　選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
□　唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
□　選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。（使用禁止表示がある座席は使わないこと）
□　大きな声での会話や応援をしないこと。
□　飲食については、できるだけ単独でとること。複数で食事をする場合は、できるだけ広がって距離をとり、対面とならないようにし、会話を控えること。
□　ドリンクの回し飲みはしないこと。
□　飲みきれなかったドリンクは、捨てずに持ち帰ること。

## 3　大会後

□　大会開催後も自身の体調管理に努め、体調の異変があった場合は、医療機関や保健所に相談した上で適切に対応し、参加校から大会本部等に報告する。
□　大会終了後2週間のうちに、大会に参加した関係者が陽性と判明した場合、参加者は別紙3「行動記録表」を速やかに提出する。④「【別紙3】行動記録表」は、少なくとも1か月以上顧問が保管する。

① 健康チェック表及び参加同意書（個人用）

大会初日に2週間分の体温を記入して顧問に提出

## 健康チェック表及び参加同意書（個人用）

**大会当日生徒が顧問へ提出（顧問保管）**

| 学校名 | 部活動名 | 氏名 |
|---|---|---|

| 日 付 | 起床後体温（℃） | 症状（息苦しさ、倦怠感、高熱 嗅覚・味覚の異常等） | 備考（外出先や接触した人など） |
|---|---|---|---|
| 14日前 ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |
| 当日 ／（ ） | ．℃ | あり（ ） なし | |

**大会当日に以下の事項の有無の確認の上、「はい・いいえ」どちらかを○で囲んでください。**
**「はい」が5項目中1項目でもあった場合は、参加を認められません。**

| | |
|---|---|
| □平熱を超える発熱（概ね37度5分以上）がある。 | はい ・ いいえ |
| □咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。 | はい ・ いいえ |
| □だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。 | はい ・ いいえ |
| □嗅覚や味覚の異常がある。 | はい ・ いいえ |
| □体が重く感じる、疲れやすい症状がある。 | はい ・ いいえ |

### 参加同意書

本大会の運営方針を確認の上、遵守し参加することに同意いたします。また、大会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、学校（チーム）を通して主催者に速やかに濃厚接触者の有無を報告いたします。

生徒氏名

保護者氏名 印

本同意書は顧問が1月以上保管すること。 （保護者の自筆または押印）

○本チェックシートは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。個人情報については、来場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、会場にて感染の疑いがある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。
○本連盟の作成した「茨城県中学校体育連盟主催大会（総体・新人）における感染拡大予防のための運営方針」等に沿って、入念な対策で大会運営に臨みますが、それでも100%の感染防止を確約することは難しいと思われます。万が一新型コロナウイルスに感染してしまっても、当方は責任を負うことはできない点をご了承ください。

② 【別紙1】健康チェック表及び参加同意書（個人用）

大会２日目以降に当日の体温を記入して顧問に提出

【別紙1】

## 健康チェック表及び参加同意書（個人用）

**大会当日生徒が顧問へ提出（顧問保管）**

| | |
|---|---|
| 学 校 名 | |
| 部活動名 | |

| | |
|---|---|
| 氏 名 | |
| 当日の起床後体温 | ． ℃ |
| 今朝の症状（息苦しさ、倦怠感、高熱 嗅覚・味覚の異常等） | あり ・ なし |

**大会当日に以下の事項の有無の確認の上、「はい・いいえ」どちらかを○で囲んでください。**
**「はい」が5項目中1項目でもあった場合は、参加を認められません。**

| | |
|---|---|
| □平熱を超える発熱（概ね37度5分以上）がある。 | はい ・ いいえ |
| □咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。 | はい ・ いいえ |
| □だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。 | はい ・ いいえ |
| □嗅覚や味覚の異常がある。 | はい ・ いいえ |
| □体が重く感じる、疲れやすい症状がある。 | はい ・ いいえ |

### 参加同意書

本大会の運営方針を確認の上、遵守し参加することに同意いたします。また、大会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、学校（チーム）を通して主催者に速やかに濃厚接触者の有無を報告いたします。

生徒氏名

保護者氏名 印

本同意書は顧問が1月以上保管すること。 （保護者の自筆または押印）

○本チェックシートは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。個人情報については、来場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、会場にて感染の疑いがある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。
○本連盟の作成した「茨城県中学校体育連盟主催大会（総体・新人）における感染拡大予防のための運営方針」等に沿って、入念な対策で大会運営に臨みますが、それでも100%の感染防止を確約することは難しいと思われます。万が一新型コロナウイルスに感染してしまっても、当方は責任を負うことはできない点をご了承ください。

③ 【別紙2】健康チェック表

健康チェック表①・②を取りまとめ記入し本部に提出

【別紙２】

## 健康チェック表（学校用）

**大会当日顧問が本部へ提出（本部保管）**

記載日 令和 年 月 日　学校名 茨城県　部活動名

| | 氏 名 | 当日体温 | 健康状態 | 参加同意書の有無 | 参加の有無 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 顧問 | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 顧問 | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| コーチ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| コーチ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒２ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒３ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒４ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒５ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒６ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒７ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒８ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒９ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１０ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１１ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１２ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１３ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１４ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１５ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１６ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１７ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１８ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒１９ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒２０ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒２１ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒２２ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒２３ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |
| 生徒２４ | | ．℃ | 良好 ・ 不良 | 有 ・ 無 | 有 ・ 無 | |

※ 健康状態「良好」とは、別紙１「健康チェック表及び参加同意書（個人用）」の５項目のうち、すべて「いいえ」の場合とする。

大会に参加する顧問、コーチ、生徒は、健康上の問題はありません。また、本大会感染拡大予防のための運営方針に従い、大会に参加することに同意します。

顧問氏名 印

枠が足りない場合はコピーをお願いします。 （顧問自筆または押印）

○本チェックシートは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。個人情報については、来場可否の判断及び必要な連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。ただし、会場にて感染の疑いがある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。
○本連盟の作成した「茨城県中学校体育連盟主催大会（総体・新人）における感染拡大予防のための運営方針」等に沿って、入念な対策で大会運営に臨みますが、それでも100%の感染防止を確約することは難しいと思われます。万が一新型コロナウイルスに感染してしまっても、当方は責任を負うことはできない点をご了承ください。

④ 【別紙3】行動記録表

大会中の行動を記録。大会終了後1か月間は保管する。

【別紙３】

## 行 動 記 録 表

**大会後顧問へ提出（顧問保管）**

学校名　部活動名　氏名

| | 時間 | 活動場所 | 活動内容 | 接触者 |
|---|---|---|---|---|
| 例 | 8:00 | 体育館西側トイレ | 会場着、トイレ使用 | 顧問１名、生徒１０名 |
| | 9:00 | 受付、体育館 Aコート | 受付、ウォーミングアップ開始 | 顧問２名、コーチ１名、生徒10名 |
| 大会初日 | 7:00 | | | |
| （ ）月（ ）日 | 8:00 | | | |
| （ ）曜日 | 9:00 | | | |
| | 10:00 | | | |
| 会場名 | 11:00 | | | |
| （ ） | 12:00 | | | |
| | 13:00 | | | |
| 会場までの移動手段 | 14:00 | | | |
| （ ） | 15:00 | | | |
| | 16:00 | | | |
| | 17:00 | | | |
| | 18:00 | | | |
| | 19:00 | | | |
| 大会２日目 | 7:00 | | | |
| （ ）月（ ）日 | 8:00 | | | |
| （ ）曜日 | 9:00 | | | |
| | 10:00 | | | |
| 会場名 | 11:00 | | | |
| （ ） | 12:00 | | | |
| | 13:00 | | | |
| 会場までの移動手段 | 14:00 | | | |
| （ ） | 15:00 | | | |
| | 16:00 | | | |
| | 17:00 | | | |
| | 18:00 | | | |
| | 19:00 | | | |
| 大会３日目 | 7:00 | | | |
| （ ）月（ ）日 | 8:00 | | | |
| （ ）曜日 | 9:00 | | | |
| | 10:00 | | | |
| 会場名 | 11:00 | | | |
| （ ） | 12:00 | | | |
| | 13:00 | | | |
| 会場までの移動手段 | 14:00 | | | |
| （ ） | 15:00 | | | |
| | 16:00 | | | |
| | 17:00 | | | |
| | 18:00 | | | |
| | 19:00 | | | |

○記載する「活動場所」については、１５分以上いた場所や使用したトイレなどもご記入ください。
○大会へ参加した関係者の中で、大会終了後２週間のうちに新型コロナウイルス感染症の陽性者がいたことが判明した場合、本紙の提出を求めます。大会終了後１月以上は顧問が保管をしておいてください。