

茨城県中学校体育連盟主催大会  
(総体・新人)における  
感染拡大予防のための運営方針



【Ver.3／R04.8.30】

茨城県中学校体育連盟

# ～ 目 次 ～

## 1 茨城県中体連主催大会における感染拡大予防のための運営方針（全競技共通）

- (1) はじめに
- (2) 大会実施にあたっての基本的な考え方について
- (3) 開催にあたっての留意事項【主催者（各専門部）の対応】
- (4) 開催にあたっての留意事項【参加者（生徒・指導者等）の対応】
- (5) 大会実施時の体調不良者発生時の対応

## 2 茨城県中体連主催における感染拡大予防のための運営方針（競技別）

- (1) 陸上競技
- (2) 水泳競技
- (3) 体操
- (4) 新体操
- (5) バスケットボール
- (6) バレーボール
- (7) ソフトテニス
- (8) ハンドボール
- (9) サッカー
- (10) ソフトボール
- (11) 軟式野球
- (12) 卓球
- (13) 柔道
- (14) 剣道
- (15) 相撲
- (16) 弓道
- (17) バドミントン
- (18) レスリング

## 3 その他

- (1) 感染予防対策マニュアル
- (2) 別紙一覧 大会参加までの流れ（フロー図）
- (3) 別紙1 健康チェック表及び参加同意書（個人用）
- (4) 別紙2 健康チェック表及び参加同意書（学校用）
- (5) 別紙3 行動記録表
- (6) 別紙4 健康チェック表及び参加同意書（団体競技保護者用）
- (7) 別紙5 健康チェック表及び参加同意書（個人競技保護者用）
- (8) 別紙6 健康チェック表及び参加同意書（その他の関係者用）
- (9) 会場内のポスター

# 1 茨城県中体連主催大会における感染拡大予防のための運営方針（全競技共通）

## (1) はじめに

本ガイドラインは、「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～」（文部科学省）、を踏まえ、「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」（スポーツ庁）、「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」（日本スポーツ協会・日本障がい者スポーツ協会）、令和4年度（公財）日本中学校体育連盟全国中学校体育大会実施上のCOVID-19感染拡大予防ガイドライン（（公財）日本中学校体育連盟）等を踏まえて、現段階で得られている知見等に基づいて作成しています。

今後の知見の集積及び、新型コロナウイルスの感染状況により、随時見直すことがあり得ることに留意ください。

## (2) 大会実施にあたっての基本的な考え方について

- ① 感染源を絶つ
- ② 感染防止の3つの基本 ○ 身体的距離の確保 ○ マスクの着用 ○ 手洗い等の徹底
- ③ 三密（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避
- ④ 安全な活動環境の確保

## (3) 開催にあたっての留意事項 【主催者（各競技専門部）の対応】

留意事項	主催者（各競技専門部等）の対応
全般的な事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 各競技団体からの競技特性に応じたガイドラインを参考に、感染拡大予防のための必要な取組を実施する。</li> <li>○ 会場内の人数が増えて密にならぬよう、関係者の人数を制限する。各競技専門部の運営方針を基準に十分な間隔をとれる人数となるよう配慮する。</li> <li>○ 保護者の観戦については、原則選手1名につき保護者2名までとする。ただし、感染状況の悪化や、競技の特性により会場が密になる場合は、無観客とすることがある。</li> <li>○ 参加者がマスクを準備しているか確認するとともに、運動時以外においてはマスクの着用を求める。運動中のマスク着用は参加者等の判断によるものとするが、マスクを着用して運動を行った場合は、熱中症のリスクが高くなることを周知する。</li> <li>○ 大会前後のミーティング等においても、三つの密を避ける。</li> <li>○ 大会における遵守事項を掲示し、換気設備を適切に運転し十分な換気を行うなど、会場内を定期的に巡回・確認する。</li> <li>○ 万が一感染が発生した場合に備え、参加校から提出された「別紙2：健康チェック表（学校用）」は、少なくとも1月以上適切に管理する。また選手以外（保護者・委嘱審判・写真業者等）から提出された「別紙4」「別紙5」「別紙6」も同様とする。</li> <li>○ 大会開催前後における地域の感染拡大状況について注視し、開催自治体の衛生部局への連絡等について事前に検討しておく。</li> <li>○ 大会に参加した関係者は全員「いばらきアマビエちゃん」に登録する。専門部は「いばらきアマビエちゃん」の登録について、会場と確認し、プログラムに掲載する等、登録を呼びかける。</li> <li>○ 大会役員の中で、コロナ対応係をおく。コロナ対応係は、会場への呼びかけ、物品の消毒、感染の疑いのある事例が発生した場合の対応等を中心となって行う。</li> <li>○ 大会役員の昼食については、感染のリスクが高くなることを意識し、大人数で食べない、換気の悪い場所で食べない等、十分に留意する。</li> <li>○ 感染症対策は運営する役員全員で実施する。各専門部役員の中で、感染対策のチーフをおく。チーフは、消毒の分担、消毒液の設置、ポスターの掲示、選手の誘導、換気の指示、会場へのアナウンス等、感染予防について計画し、中心となって活動する。</li> <li>○ 生徒は大会2週間前1週間前から体調管理を徹底する。大会当日に「別紙1」を記載し、学校はそれをとりまとめ「別紙2」を本部に提出する。また、団体競技保護者は「別紙4」、個人競技保護者は「別紙5」、その他の関係者は「別紙6」の提出を求める。</li> <li>○ 大会当日に以下のア～オまでの5項目のうち1項目でも当てはまった顧問・生徒は参加を認めない。             <ul style="list-style-type: none"> <li>ア 平熱を超える発熱（概ね37.5℃以上）がある</li> <li>イ 咳、のどの痛みなど風邪の症状がある</li> <li>ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある</li> <li>エ 嗅覚や味覚の異常がある</li> <li>オ 体が重く感じる、疲れやすい症状がある</li> </ul> </li> </ul>
参加募集時の対応	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 感染拡大予防のために参加者が遵守すべき事項を明確にし、協力を求める。また、遵守できない参加者には、大会参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあり得ることを周知する。</li> <li>○ 参加するチームの顧問に「別紙2：健康チェック表（学校用）」の提出を求める。万が一感染が発生した場合に備え、少なくとも1月以上、適切に管理する。</li> </ul>



準備品	○例・・・アルコール等の手指消毒剤（受付に設置）、用具等の消毒剤、ハンドソープ 拭き取り用布巾、ビニール袋や手袋、体温計、予備用マスク 等	
当日の参加受付時の対応	○「別紙2：健康チェック表及び参加同意書（学校用）」について、内容の確認を行う。「別紙1」：健康チェック表及び参加同意書（個人用）の確認や提出は求めない。 ○並ぶ時等は、参加者の間隔は、できるだけ2mを目安に（最低1m）保てるようにする。 ○保護者や業者等の入場の際は、「別紙4」「別紙5」「別紙6」のいずれかを提出する。	
競技運営	開閉 会式	○原則として実施しない。（実施する場合には、人数削減や時間短縮を工夫） ○指示伝言がある場合は、マイクや拡声器を利用するなど工夫する。
	競技 実施中	○試合時間の短縮や感染症対策に係る独自ルールを工夫する。 【感染症対策に係る工夫の例】 ・ベンチや待機場所での密集を避け、人と人の間隔は、できるだけ2mを目安に（最低1m）確保する。 ・競技中の握手やハイタッチを控える。 ・円陣を組む時は間隔を確保し、密集を避ける。 ・唾や痰を吐くことは極力行わない。
	応援 等	○応援者の間隔は、できるだけ2mを目安に（最低1m）確保するよう周知する。 ○大きな声での会話や、声援はしないよう周知する。
	事故 対応	○事前に医療体制を確保するとともに、当日の事故対応については医療機関と連携し速やかに対応する。 ○状況の把握と対応に努め、場合によっては大会の中止や延期を決定する。
大会 開催後	○大会終了後2週間 <b>1週間</b> のうちに、参加者から新型コロナウイルス感染症に感染したとの報告があった場合や地域の生活圏において、感染拡大の可能性が報告された場合、競技部及び開催自治体の衛生部局に直ちに報告する。 ○大会終了後2週間のうちに、参加者から新型コロナウイルス感染症に感染したとの報告があった場合、参加者から「別紙3：行動記録表」を速やかに回収する。	

#### (4) 開催にあたっての留意事項 【参加者（生徒・指導者等）の対応】

留意事項	参加者（生徒・指導者等）の対応
参加募集時の対応	○各学校は、生徒・保護者の意見を尊重した上で参加の有無を検討する。 ○各学校は、大会の感染症対策を確認するとともに、生徒等にも周知する。 ○生徒は、大会当日に、「別紙1」：健康チェック表及び参加同意書（個人用）を各学校の顧問に提出する。顧問は生徒等から提出された「別紙1」：健康チェック表及び参加同意書（個人用）で健康状態を確認し、少なくとも1ヶ月以上、適切に管理する。 ○前記の、ア～オまでの5項目のうち、1項目でも当てはまった生徒は参加を認めない。 ○顧問は、大会当日に参加生徒や外部コーチ等の健康について確認し、「別紙2：健康チェック表（学校用）」を、大会本部に提出する。 ○会場内の人数が増えて密にならぬよう、関係者の人数を制限する。各競技団体運営方針を基準に十分な間隔をとれる人数となるよう配慮する。 ○保護者にも本運営方針について理解を求め、受付にて「別紙4」「別紙5」の提出をしてから入場できるよう、保護者等との連絡体制を整える。
準備品	○学校で用意するもの・・・用具等の消毒剤、拭き取り用布巾、予備用マスク 等 ○各自が用意するもの・・・マスク、タオル、ゴミ持ち帰り用ビニール袋 等
遵守すべき事項	○マスクの着用（スポーツの実施中は、マスクの着用はしなくてもよい。） ○こまめな換気と手洗いや手指消毒を行う。 ○更衣室、休憩・待機スペースでの使用留意事項を遵守する。 ○タオルなどを共有しない。 ○飲食時は他人と取り分けず、回し飲みをしない。また、飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てない。 ○全てのゴミは各自で持ち帰る。
競技実施中	○主催者が決定した感染症対策における競技運営について遵守する。 ○けがや事故が発生した場合、ただちに顧問等から競技本部に報告し適切な対応をする。 ○応援者の間隔は、できるだけ2mを目安に（最低1m）確保する。 ○大きな声での会話や、声援はしない。
大会開催後	○大会開催後も自身の体調管理に努め、体調の異変があった場合は、医療機関や保健所に相談した上で適切に対応し、参加校から大会本部等に報告する。 ○大会終了後2週間 <b>1週間</b> のうちに、大会に参加した関係者が陽性と判明した場合、参加者は「別紙3：行動記録表」を速やかに提出する。顧問がとりまとめ、本部へ提出 <b>報告</b> する。 「別紙3：行動記録表」は、少なくとも1月以上顧問が保管する。



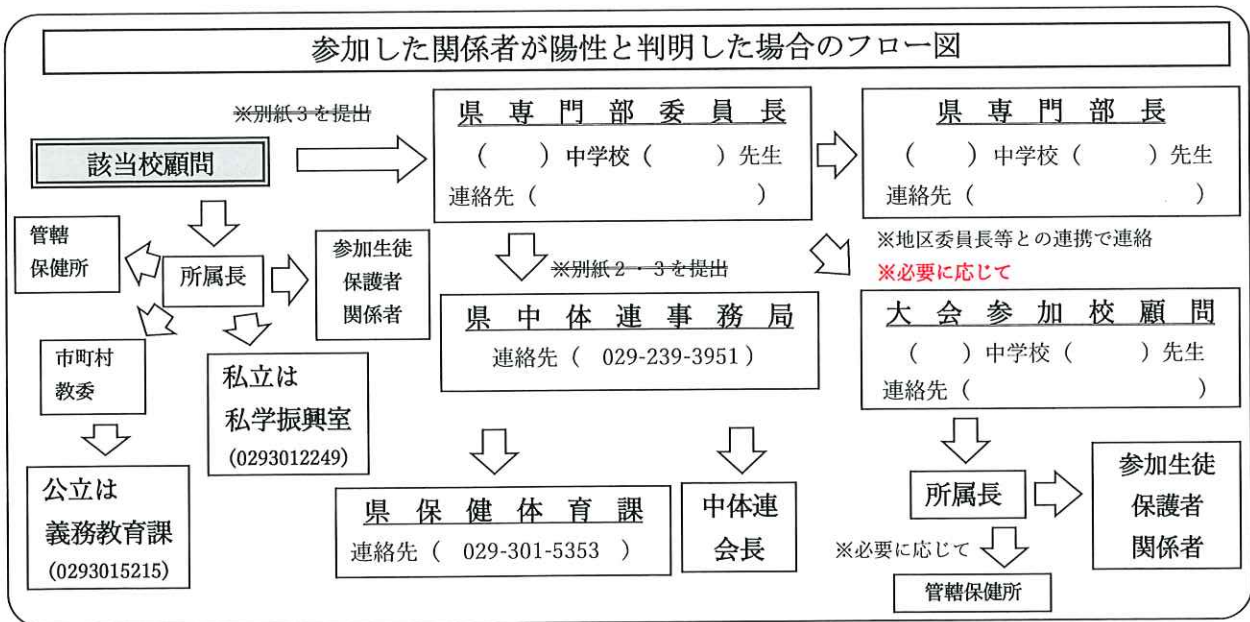
**(5) 大会実施時の体調不良者発生時の対応**

- ① 場時、受付時での体調不良者発生時の対応について
  - ・ 確認ポイントにおいて症状や記入の不備がある場合は、入場、受付を取りやめる。記入の不備については、不足項目の確認（検温）を行う。
  - ・ 体調不良者（例：発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）または症状が確認された者については、大会本部役員等に報告の上、帰宅（または帰宿）を促し、各自医療機関を受診するよう伝える。
- ② 入場後、競技会期間中の体調不良者発生時の対応について
  - ・ チームにおいて、体調不良者（発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚嗅覚の異常など）が確認された場合は、大会本部役員等に報告を行う。
  - ・ 顧問は、状況を大会本部に報告し、緊急性も含め、大会本部の指示に従う。
  - ・ 診察の結果、新型コロナウイルス感染が疑われる場合は、速やかに医療機関や保健所の指示に従い、適切に対応する。
- ③ 症状があり帰宅を促す際の対象者への案内
  - ・ 体調記録表に挙げられた項目の症状が4日以上続く場合は、必ず最寄りの保健所、診療所等報告相談する。
  - ・ 症状が続かなくとも、弱い症状だと思ふ場合も同様、最寄りの保健所、診療所等に報告相談する。
  - ・ 感染の疑いがある参加者を搬送した場合は、または、医師、看護士等の処置を受けられた場合は、速やかに中体連事務局に**大会本部**に報告する。大会本部は事後1週間以内に、様式16「事故報告書」を作成し提出する。
  - ・ 大会終了後も、体調の異変があった場合や新型コロナウイルスの感染が判明した場合は、参加校から大会本部へ速やかに連絡する。

茨城県庁内新型コロナウイルス相談窓口： 電話 029-301-3200  
 茨城県中学校体育連盟事務局： 電話 029-239-3951

**(6) 大会後2週間1週間のうちに参加した関係者が陽性と判明した場合の対応**

- ① 各学校の対応について
  - ・ 大会に参加した関係者が、大会後2週間1週間のうちに陽性と診断された場合、学校は競技専門部委員長へすぐに連絡し、下記について報告する。保健所等には別途連絡する。
  - ※陽性者、対戦相手（校）、参加日時、滞在時間、その他濃厚接触者の疑いのある者等
  - ※陽性者のプライバシーについては、十分に配慮すること。
  - 顧問は、各校で保管している「別紙3」を専門部へ提出する。（コピー可）
- ② 各専門部の対応について
  - ・ 各専門部委員長は、学校から報告を受け次第、速やかに部長及び県中体連事務局に連絡する。
  - 各専門部委員長は、各校から提出のあった「別紙3」に加え、出場校すべての「別紙2」を県中体連に提出する。重要書類のため、できるだけ持参する。（コピー可）
  - 必要に応じて、濃厚接触の可能性のある学校に対し、「別紙3」の提出を求める。



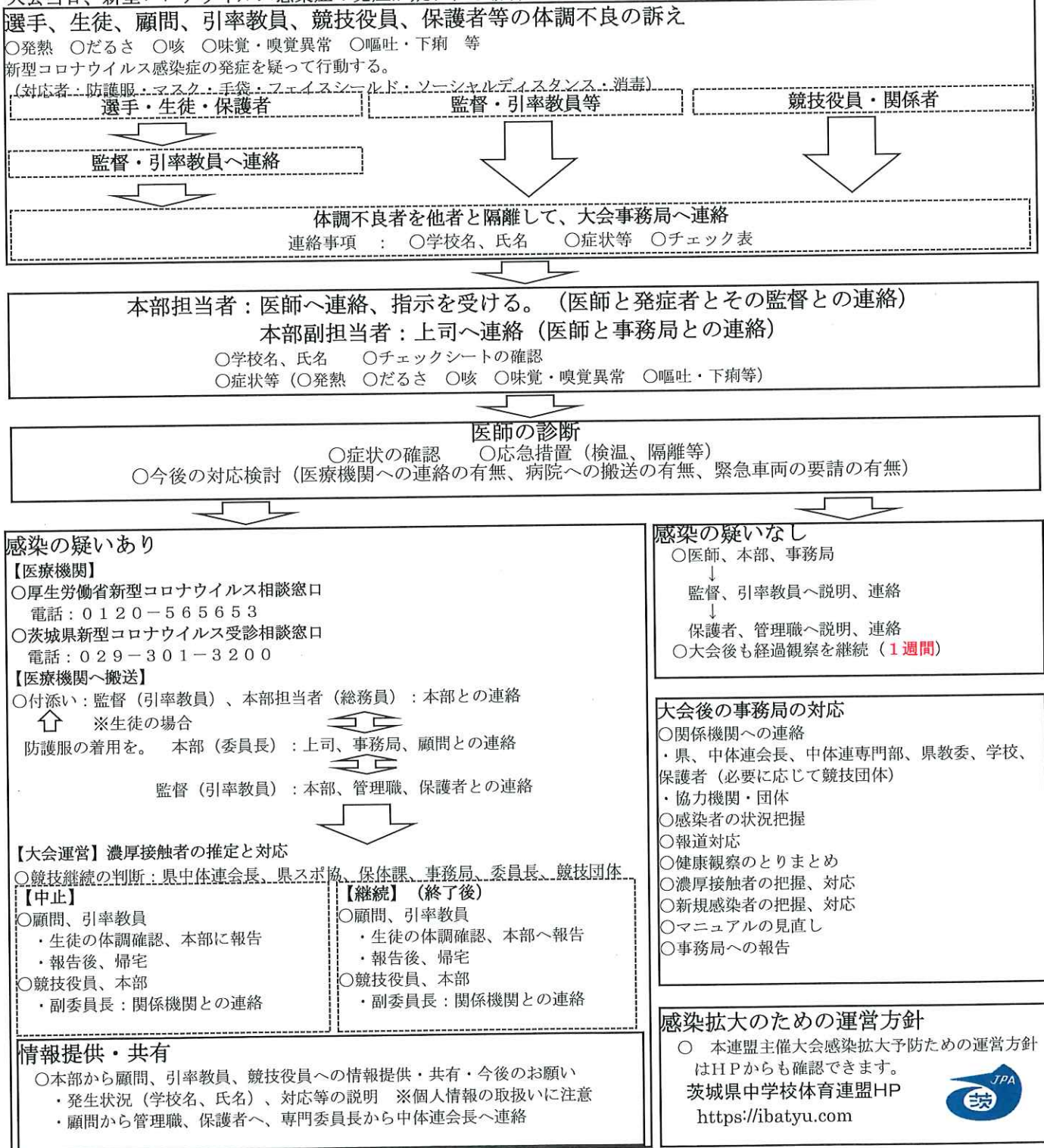


# 県中体連主催大会（総体・新人） 感染症予防対策マニュアル

## 1 大会1週間前からの健康観察の実施

- (1) 大会参加者（選手・補助員）、顧問・引率等学校関係者、保護者の健康観察
- ① 体調管理 : 各学校においては、大会1週間前から検温を実施し、体調を確認しておく。
  - ② チェック表の提出 : <選手>大会当日の検温、体調をシート（別紙1：個人用）に記入し、顧問に提出  
<顧問>参加選手（補助員）、引率、自身のシート（別紙1：個人用）を回収し確認後、（別紙2：学校用）に転記の上まとめて学校受付に提出。（連日で参加する場合も別紙2を提出、別紙1の提出は求めない）  
※体調不良の選手（補助員）、顧問、引率教員、保護者等の参加は事情によらず認めない。  
※体調チェック表に記録していない、提出できない方の参加は、事情によらず認めない。
- (2) 保護者、競技役員、大会関係者（本部・事務局を含む）の健康観察
- ① チェック表の記入 : 大会1週間前から検温、体調をチェックしておく。
  - ② チェック表の提出 : 大会当日の検温、体調をシート（別紙4・5・6）に記入し、役員（保護者）受付に提出（2日目も同様）  
※別紙4は団体競技保護者用、別紙5は個人競技保護者用、別紙6はその他の関係者用。  
※体調不良の競技役員、大会関係者（本部・事務局含む）の参加及び観戦は、認めない。  
※体調チェックシートをつけていない、提出できないものの参加は、事情によらず認めない。

## 2 大会当日、新型コロナウイルス感染症の発症が疑われる場合の対応





## 2 茨城県中体連主催における感染拡大予防のための運営方針（競技別）

### (1) 陸上競技

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 開会式については、縮小して実施する。感染状況によっては中止する。</li> <li>○ 競技上の注意事項については、顧問から生徒に確実に伝えることとする。</li> <li>○ ウォーミングアップは個別（リレーは除く）に行う。付き添いは原則禁止とする。</li> <li>○ 滞在時間短縮のため競技者（チーム）紹介を簡略化する。</li> <li>○ 中長距離レースについては、グループスタートで実施したり、1組の人数を減らしたりするなどスタート地点での密を防ぐ工夫をする。</li> <li>○ フィールド競技の出場者が多い場合には、組を分けて実施する。</li> <li>○ 投てき器具を共用禁止にする必要はない。終了後の手洗い・洗顔の徹底を呼び掛ける。また、試技の前後に手指の消毒を実施し、競技中に不用意に手で顔を触らぬように注意を促す。跳躍種目におけるマットや砂場、棒高跳ポールについても同様である。</li> <li>○ 滑り止め（炭酸マグネシウム）利用については、共用しない方法で実施する。競技者が容器に手を入れて着ける形ではなく、競技役員や補助員から適量を受け取る方法や、小分けして競技者に渡す方法、競技者の持ち込みも可とする。</li> <li>○ 招集方法を工夫し3密を避ける。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 競技者にレース中のマスク着用を義務付ける必要はない。招集中・移動中・待機中はマスクを着用するように呼び掛ける。（マスク着用による熱中症に気をつける。）</li> <li>○ 競技者待機所に消毒液を準備し、こまめに手指の消毒実施を呼びかける。</li> <li>○ 試技・レースを待つ際には、他選手との間は2m以上離れて待機する。</li> <li>○ 声を出しての応援は禁止とする。また、観戦の際にはソーシャルディスタンスを保つようアナウンス等で呼びかけをする。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ レース（競技）終了後には、手洗い・うがい・洗顔・手指の消毒をする。</li> <li>○ 競技終了後やバス乗車時等にシューズ（スパイク）底の消毒等をする。</li> <li>○ 表彰については感染防止対策を講じて実施する。対策を十分にできない場合は行わない。実施しない場合は、アナウンスを正式発表とし、発表後30分を目安に学校受付（TIC）に取りに行く。学校対抗についても同様とする。</li> <li>○ 閉会式については縮小して実施する。感染状況によっては実施しない。</li> </ul>
競技会参加者に対して事前通知すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 参加者に「健康チェック表及び参加同意書（個人用）と（学校用）」の提出を求める。</li> <li>○ 大会会場への来場者（生徒・保護者）を制限する。 ※原則エントリー選手（主催者から委嘱された補助員生徒を除く）</li> <li>○ 出場選手以外（補助員等）の生徒は競技場での練習は不可とする。</li> <li>○ バス乗降時や各校ベンチ等で使用する手指等の消毒液については各校で準備する。</li> <li>○ 招集、競技以外での他校の生徒との接触はしない。</li> <li>○ 感染疑い等がある際の参加の可否については、県中体連運営方針及び大会申し合わせ事項に準じて各校で判断する。</li> </ul>
競技役員委嘱に関すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 競技役員に対し健康チェック表を送付し、提出を義務付ける。提出していない方の参加を認めない。 ※提出先→大会主催者（最低1カ月保存）</li> <li>○ 必要最小限の競技役員で競技会を運営する。（65歳以上の競技役員には原則委嘱しない）</li> <li>○ 感染症が重症化しやすい基礎疾患のある者（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている者等）には、競技役員委嘱の連絡の際に辞退するよう促す。</li> </ul>
競技運営に関すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ トラック種目は最小限のラウンドのみの実施とし、スタート待機及び招集時間等を分割し密集を防ぐタイムテーブルを設定する。</li> <li>○ 3密回避行動、マスクの着用、眼からの飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス、使い捨ての手袋を緊急時にすぐに着けられるように携帯する。</li> <li>○ 給水の競技役員・補助員は競技開始前に手指を消毒し、マスク、手袋、フェイスシールド等を着用する。（給水所にスポンジは使用しない）</li> <li>○ 招集所やフィールド競技の呼び出しの際には、拡声器等を使用する。（その都度消毒を行い、使いまわしに注意する）</li> <li>○ 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他の共用物の使用後は手洗い・手指の消毒等を欠かさない。</li> <li>○ ハードルの設置については、手指消毒等を行った競技役員・生徒補助員で行い、ハードル撤収後には、ハードルも消毒する。（使い捨ての手袋を準備してもよい。）</li> <li>○ 走幅跳や棒高跳等で使用する助走マークについては、使用後に消毒を行う。</li> <li>○ 競技中・フィニッシュ後に倒れ込んだ競技者へのケアは、防護体制（マスク、フェイスシールド、ゴーグル、タオル、使い捨て手袋など）を整えたスタッフで対応する。ゴーグル（サングラス）はその都度アルコール消毒をする。</li> <li>○ 記録発表の工夫をする。掲示板前に人だかりができないように掲示場所の分散化やWebを活用した発表をする。</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 表彰については、単に中止にするというだけでなく、密集状態にならないように、別会場で行ったり、時間を分けて行ったりすることが望ましい。その際、表彰を見に来た応援生徒等の整理誘導を行い、3密や不要な接触を防ぐ。</li> <li>○ 学校に出入りする写真業者については、1校につき1名までとし、各校からの事前通知やHP等を通じて取材の事前申請を受け付けるなどの対応をとる。協力事項として、健康チェック表を各校から配布し、主催者と学校への提出を義務付けるとともに、マスクの着用等の感染予防を心がけてもらう。（委託業者としてビブスまたは腕章を着用してもらう。）感染状況によっては立ち入りを禁止とする。</li> </ul>
会場施設管理に関すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 入退場口を限定し、手指の消毒液を準備する。</li> <li>○ 主催者は、トイレ・手洗い場等に石鹸等の設置をする。</li> <li>○ 役員控室・諸室等の室内換気を徹底する。（貴重品管理に十分に注意する）</li> <li>○ 競技役員控え室は十分な間隔をとることができるように座席を配置する。</li> <li>○ シャワーの使用は原則禁止とし、更衣室使用の際には換気を十分に行うと共に、入室する人数を制限する。</li> <li>○ フィールド種目や招集所等の待機テント設営時には、ソーシャルディスタンスを確保できるようにテント配置を工夫し、ベンチに×印などのマークを付ける。</li> <li>○ 発熱者等が出た場合の隔離室またはテントを準備する。（適切な部屋が確保できない場合は、飛沫感染防止可能なカーテン、パーテーションなどで仕切ったコーナーを用意する）</li> <li>○ 多くの者が接触する可能性がある箇所の消毒頻度を増やす。（施設所有者・管理者に確認すること）</li> <li>○ 使用するトイレは主催者が指定（解錠）した場所のみを使用し、使用の前後に手指の消毒を行う。主催者は大会開始前と大会終了後に消毒を行う。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 大会要項及び申込データファイル、各種様式の入手先 ※県中体連陸上専門部HPまたは茨城陸協HPからダウンロード ・県専門部HP URL【 <a href="https://jaaf-ibaraki.com">https://jaaf-ibaraki.com</a> 】 ・茨城陸協HP URL【 <a href="https://ibariku.com">https://ibariku.com</a> 】</li> </ul>

## (2) 水泳競技

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 会場入場の整列時には、ソーシャルディスタンスを確保する。</li> <li>○ 入場前に密集集合した状態を作らないために、会場には開場前に到着しないようにする。また、移動等はソーシャルディスタンスを確保できるよう配慮する。</li> <li>○ 消毒、黙礼、マスク着用をする。</li> <li>○ 共用物・接触が予想される個所は消毒をする。</li> <li>○ 会場での挨拶は発声せず黙礼とする。</li> <li>○ 競技中・練習中以外ではマスクを着用する。</li> <li>○ 更衣室ボックス使用禁止。短時間・時間差・更衣のみ（荷物は、各自バックに入れ、自席におく。）</li> <li>○ 更衣室は更衣のみに使用する。密集を避けるために、できるだけ短時間で更衣するよう促すとともに、時間差で使用するよう指示する。荷物は共用のボックスを使用せず、各自バックに入れて自席に置く。</li> <li>○ 控え場所は、生徒間ができるだけ1m以上の間隔がとれるようスペース確保に配慮する。控え場所には時間差で入場させ、プールサイドは使用しない。</li> <li>○ 対面指導を控える。UPでのプール使用は人数制限（2mの間隔がとれるように）を行う。会場内の移動について動線を決定し徹底させる。</li> <li>○ 開会式は行わない。</li> <li>○ 招集所では間隔をあけて座れるよう座席の配置をする。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ レーン確認。入退場の動線を確保。マスク等は、各自持参した袋に入れる。</li> <li>○ 応援はなし（声出し禁止）控え場所からの拍手のみ可能とする。競技者以外はマスクを着用する。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 競技後は速やかに退館できるように促す</li> <li>○ ゴミは各自の持ち帰りとする。</li> <li>○ 閉会式は行わない。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 選手、引率者、競技役員、大会役員以外は出入りができない。</li> <li>○ 大会の所要時間が短くなるようにプログラム編成をする。</li> </ul>



### (3) 体操

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 開会式は実施せず、放送による開始式とする。競技上の注意事項については、顧問から生徒に確実に伝えることとする。</li> <li>○ 笠松運動公園体育館の収容人数の50%を目安として人数制限を行うが、参加生徒と観戦者、競技役員を含めても会場の許容範囲にあるため、現実的には制限なし。必要に応じて案内をする。</li> <li>○ 会場設営は生徒60名程度に絞り、密を避ける。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ アリーナに選手席を1mおきに設置し、演技間の待ち時間の密を避ける</li> <li>○ アリーナに開閉式の窓はないが、廊下の窓はすべて開放し換気を行う</li> <li>○ 器具の共有があるため、アリーナに入る前に手洗いと消毒を行う</li> <li>○ 演技を行なっている時以外はマスクを着用する（演技・練習の待ち時間はマスク着用）</li> <li>○ 発声を伴う応援を避ける</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 演技後のタッチや握手をしない</li> <li>○ 器具の共有があるため、競技後アリーナを出る際に手指消毒を行う</li> <li>○ 閉会式は実施しない</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 来場者全員に健康チェック表の提出を求める</li> </ul>

### (4) 新体操

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 開会式は実施しない。競技上の注意事項については、簡略化をして実施する。</li> <li>○ 笠松運動公園体育館の収容人数の50%を目安として人数制限を行う。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 練習時間を可能な限り短縮する。</li> <li>○ 競技に影響がないようできるだけ換気を行う。</li> <li>○ 試合している選手以外はマスクを着用する。</li> <li>○ 応援は声を出さず、拍手のみで行う。</li> <li>○ 自分の演技が終わったら、選手席に戻り距離をあけて待機する。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ できるだけ速やかに帰校する。</li> <li>○ 閉会式は実施しない。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 運営のための補助生徒はできるだけ人数を抑え、速やかに帰校できるようにする。</li> <li>○ 来場者全員に健康チェック表の提出を求める。</li> </ul>

### (5) バスケットボール

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 原則、開会式は実施しない。実施する場合は規模や内容を縮小して行う。なお、競技上の注意事項については、顧問から生徒に確実に伝えることとする。</li> <li>○ 審判、コーチ、選手の握手は行わない。</li> <li>○ 原則、3位決定戦は行わない。</li> <li>○ 参加チームは、試合の1時間半前集合を原則とする。</li> <li>○ 参加する生徒は、各チームとも登録メンバーを原則とする。</li> <li>○ 各チーム20名以内の観戦を可能とする。その内訳はチーム内で決定する。</li> <li>○ ギャラリーをテーブルで区切り、学校毎の荷物置き場（生徒待機場所）とする。椅子は前後、左右を1脚ずつ空けて使用する。</li> <li>○ ギャラリーの前2列を応援席として設ける。使い捨て紙布巾、アルコール消毒液を設置し、使用後は椅子等の消毒を使用者にお願いする。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ベンチの椅子同士は1m程度開ける。ベンチ入りメンバーが多く、1列に椅子が置けない場合は2列にしたり、オポジットサイドに追加のベンチを設けたりして選手同士が密にならないよう努める。</li> <li>○ 選手はコートに出ていく前にT0席に置いてある消毒液を使用して手指の消毒を行う。</li> <li>○ 選手同士のハイタッチや円陣を組んでの掛け声等は控える。</li> <li>○ 試合をしている選手以外はマスクを着用する。ただし、熱中症予防の観点から、他の選手と離れていればマスクを外してもよいものとする。</li> <li>○ 審判は電子ホイッスルの使用を可とする。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ベンチ、T0席、得点板等の人の触れたものを競技役員でアルコール消毒する。</li> <li>○ 応援席の人の入れ替えとアルコール消毒を行う。（消毒は使用した保護者をお願いする。）</li> <li>○ 試合やT0の役割が終わったチームは、速やかに帰校する。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 原則、閉会式は実施しない。表彰を行う場合は、チーム別にしたり人数を制限したりするなど、規模を縮小して行う。</li> <li>○ 試合間に窓やドアを開放し、空気の入換えを一斉に行う。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 更衣室は広さにゆとりをもたせる。ゆとりをもたせることが難しい場合には、一度に入室する利用者の数を制限したり別室を用意したりするなどの措置を講じる。</li> <li>○ 昼食をとる必要がある場合は、選手同士が密にならないように食事場所をチーム毎に指定し、引率責任者指導のもと食事をとらせる。</li> <li>○ バスケットボールの消毒はボールそのものの劣化を招く可能性があるため、各ボールメーカーの「お手入れ方法」に従う。</li> </ul>

## (6) バレーボール

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 感染防止のため主催者が実施すべき事項や遵守すべき事項をチェックリスト化し、掲示する。</li> <li>○ 選手・運営スタッフなど参加者の体調管理を行う。参加申込書、健康チェック表（同意書を含む）を取りまとめる。</li> <li>○ 開・閉会式は実施せず、諸注意・表彰式の簡略化をして実施する。</li> <li>○ 大会参加人数・入場者数は、感染状況に応じて協会や施設管理者の指示に従い、制限する。</li> <li>○ 試合時間を設定し、時間外のフロアへの入場を制限する。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合後の握手はしない。</li> <li>○ 密接した円陣を組んでのかけ声や、必要以上に選手同士がふれ合う機会を注意させる。</li> <li>○ フラッグ、得点板、モップその他備品類のこまめな消毒など衛生対応を徹底する。</li> <li>○ 持ち物（タオル、水筒など）は、個人で用意したカバンなどに入れ、各自が管理する。</li> <li>○ ベンチの数を減らし、アップゾーンを広くとることでリザーブの選手も間隔を開けてウォームアップを行う。</li> <li>○ チームに1人ワイピングを行う生徒を待機させる。そのとき、チーム専用のタオル・雑巾などを多めに用意して使用する。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）は、こまめに消毒する。</li> <li>○ 試合間に窓を開けたり、換気扇を常に回す、換気用の小窓をあけたりする等など、換気に配慮する。</li> <li>○ 昼食も風通しの良い場所で近距離の対面を避けて行うよう呼びかける。</li> <li>○ 出入口付近通路に消毒剤を設置するほか、生徒同士が密な状態とならないよう、必要に応じ、あらかじめ観客席数を減らすなどの対応をとる。</li> <li>○ 内履きが必要な場合もスリッパの貸与は控えて、外履きを持ち込むための袋を持参するよう促す。</li> <li>○ 感染予防のための対策が守られているか、会場内を巡回・確認する。</li> <li>○ 試合後は選手、スタッフは手洗い、うがいをを行うように促す。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 観客席を制限し、学校ごとに荷物の保管場所を指定する。</li> <li>○ 大声を出しての応援は禁止する。</li> <li>○ 会場には、役員・選手など関係者のみ入場を認める。</li> <li>○ ゴミの持ち帰りを徹底してもらう。</li> </ul>

## (7) ソフトテニス

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 他人との距離をできるだけ2m（最低1m）確保する。</li> <li>○ 試合前アップはコート外において選手が密集・密接を避けた形で体操等にとどめ、円陣や声出し、ランニング、整列等は行わない。</li> <li>○ コート内での練習は行わない。</li> <li>○ 開会式は実施しない。競技上の注意事項については、顧問から生徒に確実に伝えることとする。</li> <li>○ 集合して本部への挨拶は行わない</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ポイント間のペアとの距離もできるだけ2m（最低1m）確保するようにする。（対面しないで打ち合わせ）</li> <li>○ 試合開始前の挨拶、トスおよび試合後の挨拶はネットから1m以上離れて行う。</li> <li>○ 選手が密集・密接する円陣や声出し等は行わない。</li> <li>○ ペアなどとのハイタッチや握手は行わず、至近距離での声かけは行わないこととする。</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 団体戦においてコートに入場できるのは対戦する選手と、ベンチコーチの監督のみとし、待機選手はコート外で一定間隔を保つこと。</li> <li>○ 用具、用品（ラケット、タオル、ウェアなど）のシェアをしないこと。また、マイボトルを用意し、チーム内でのコップの共有、使い回しを行わないこと。</li> <li>○ 試合をしている選手以外はマスクを着用する。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合後の選手間での握手は禁止とする。</li> <li>○ 試合終了の度に、こまめな手洗い、手指消毒を行うこと。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ チーム内などにおいて、感染者が発生した場合は、チームを活動停止するとともに大会への出場を中止し、主催者に連絡すること。</li> <li>○ 飲食については、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること。</li> <li>○ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと。</li> <li>○ 会場に設置しているゴミ箱などは使用せず、ゴミは各自で持ち帰らせること。</li> <li>○ 敗退してしまった学校は審判等を行い、速やかに会場を後にする。</li> <li>○ 閉会式は行わず、表彰と写真撮影のみ行う。</li> </ul>

## (8) ハンドボール

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 「健康チェック表」を提出する。※検温の徹底。</li> <li>○ アップ時のマスクの着用は引率者判断とする。アップ以外はマスク着用とする。</li> <li>○ 会場への消毒用アルコールの設置や換気を行う。</li> <li>○ 会場入り、アップ前、試合後は手指消毒を行う。</li> <li>○ 開会式は行わない。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 円陣で大声を出すのは禁止とする。</li> <li>○ 1回戦、2回戦は試合時間を短縮する。</li> <li>○ 延長戦は実施せず、すぐに7mCTとする。</li> <li>○ ハーフタイム中にベンチを可能な限り消毒をする。</li> <li>○ ベンチの椅子については、最低1m以上の間隔を開ける。</li> <li>○ ベンチの選手は、ベンチでの大きな声でのアドバイスを控える。※指導者も含む。</li> <li>○ 試合をしている選手以外はマスクを着用する。（オフィシャルも含む。）</li> <li>○ 応援は拍手のみとする。声での応援は禁止。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合後の相手ベンチへの挨拶は省略する。※試合後コート内での挨拶のみ。</li> <li>○ 試合後の握手はしない。</li> <li>○ 試合後、手指消毒を徹底する。</li> <li>○ 試合後、着替えを優先にする。</li> <li>○ 閉会式は短縮とし、マイクを使用する。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 昼食時の飲食の「もらう」、「あげる」は禁止とする。</li> <li>○ 観客席等を消毒する。</li> </ul>

## (9) サッカー

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ユニフォーム決定については、対戦カードが確定しているものについては原則として大会前に両チーム監督で連絡を取り合い決定しておく。</li> <li>○ 大会要項、MCM資料を事前に周知し、当日朝の打合せやMCMを最小限に短縮する。 ※「声を出しての応援禁止」「マスク着用」「ソーシャルディスタンス」等、周知しておく。</li> <li>○ 試合開始時間に対して必要以上に、早い時間に集合させない。</li> <li>○ 観戦者の入場制限を設定する。</li> <li>○ 喫煙所を設けない。</li> <li>○ 注意しても改善されない場合は退場してもらうなどの措置を講じる。</li> </ul>
競技	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 整列時に選手同士の距離をとる。</li> <li>○ 試合開始、試合終了時の握手は行わない。</li> <li>○ 両チームベンチへの挨拶を行わない。</li> <li>○ 得点時にハイタッチ、抱擁を行わない。</li> <li>○ 円陣をしない。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 倒れた選手に手を貸さない。</li> <li>○ ピッチ内でも咳エチケットを守り、唾を吐く、手鼻をかむ等の行為を行わない。</li> <li>○ 口に含んだ水を吐かない。</li> <li>○ ボトルを共有しない。</li> <li>○ ベンチではマスクを着用し会話を控える。</li> <li>○ 水・氷を溜めたクーラーボックス、タオルを共有しない。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 速やかに両チームを退散させ、ベンチ内の消毒をする。</li> <li>○ 観戦者の退場・入れ替えを速やかに行う。</li> <li>○ 試合の終わったチーム（敗戦チーム）から随時帰校する。</li> </ul>

## (10) ソフトボール

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 攻守順の決定の際や打順表確認の際の主将・監督・審判員の握手は行わない（可能な限り、互いの距離をあける）。</li> <li>○ 試合開始時の整列及び礼は、球審の集合準備の合図で両チームがベンチ前に整列し、その場で礼をして行う。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合に参加するすべてのチーム構成員、審判員、記録員のマスク着用を認めるが、熱中症に注意する。</li> <li>○ ベンチに入る際は密集を避け、人と人の間隔はできるだけ2mを目安に（最低1m）確保できるよう工夫する。</li> <li>○ 監督は、選手交代等で審判員と会話をする際は、必ずマスクを着用する。</li> <li>○ 大きな声での応援や指示出しを行わないよう周知徹底を行う。</li> <li>○ ベンチ内では、マスクを着用する。</li> <li>○ 競技中の握手やハイタッチを控える。</li> <li>○ 投手のロジンについては、使い回しを避けるため、各校で投手一人につき一つ用意する。</li> <li>○ ヘルメットやバット等、共有せざるを得ない道具は、アルコール消毒をした上で使用する。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合開始時と同様、両チームベンチ前にて試合後の挨拶を行う。</li> <li>○ 試合終了後は使用したチームがベンチ内の消毒を行い、次チームへ引き継ぐ。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 各自、手洗い・うがいを徹底して行う。</li> <li>○ 食事・休憩等は三密を避けてとる。</li> <li>○ 参照「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）におけるソフトボール活動の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（公財）日本ソフトボール協会 <a href="http://www.softball.or.jp/announcement/pdf/guidelines_coronavirus20200617.pdf">http://www.softball.or.jp/announcement/pdf/guidelines_coronavirus20200617.pdf</a></li> </ul>

## (11) 軟式野球

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合は7回戦とし、5回以降7点差をもってコールドゲームとする。勝敗が決しない場合は、7回終了後、延長戦を行わずタイブレーク方式（特別延長戦）を行う。特別延長戦の実施方法については、競技者必携に記載している通り。</li> <li>○ 選手、チーム関係者、役員、審判員は球場に入る際、必ずマスクを着用すること。また、試合時の攻守決定時や大会運営側ならびに審判員からの諸注意をチームに伝える場合は、各々マスクを着用して行うこと。</li> <li>○ 全選手が密集・密接する円陣や声出し、整列などは控えること。例えば、試合前の整列は、審判員は通常通り整列、対戦校はそれぞれの塁線上で挨拶を行い、試合を始める。キャプテン同士の握手も行わない。</li> <li>○ 試合中以外は、人との距離を2メートル確保する。ベンチ内では一定間隔を保つよう努力すること。</li> <li>○ 投手のロジンについては、両チームの使い回しをせずに投手一人につき1つ用意すること。</li> <li>○ 試合会場には、消毒液を設置すること。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 競技中のマスク着用については、選手、審判員の判断とするが、ベンチ内に居る時には、全員がマスクを着用することを推奨する。ただし、熱中症予防に配慮すること。</li> <li>○ 肌が触れ合うハイタッチなどは行わず、各々コミュニケーション方法を工夫すること。</li> <li>○ チームで兼用する飲料用のジャグの使用はせずに、個人で用意した水筒等で水分補給を行うこと。</li> <li>○ 捕手のマスクを共有しないこと。共有せざるを得ない場合は、アルコール消毒をした上で使用すること。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合後の整列は、審判員は通常通り整列、対戦校はそれぞれの塁線上で挨拶を行い、試合を終える。キャプテン同士の握手も行わない。</li> <li>○ 試合終了後は、効率よく片付け等を行い、速やかに帰宅するよう指導する。</li> </ul>



その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ マスク着用や応援席の密を防ぐために、放送設備が整っている場合には、試合間に感染症防止や熱中症防止を呼び掛けるアナウンスを行う。</li> <li>○ 万が一、感染者が発生したとしても、その者を誹謗中傷したり、非難したりすることがないように指導を行うこと。</li> <li>○ 参照 JSBB感染予防対策ガイドライン (公財) 全日本軟式野球連盟<a href="http://jsbb.or.jp/news/8160">http://jsbb.or.jp/news/8160</a></li> </ul>
-----	--

## (12) 卓球

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 卓球台の設置               <ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球台は十分な間隔を開けて設置する。(4 m以上)</li> </ul> </li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 換気               <ul style="list-style-type: none"> <li>・換気設備を適切に運転し、十分な換気を行うこと。(各試合終了後など)</li> <li>・競技場内の部屋の利用にあたっては、2時間ごとに換気を行うこと。</li> </ul> </li> <li>○ 消毒               <ul style="list-style-type: none"> <li>・頻回の手洗いによる除菌・感染予防に努める。</li> <li>・<b>試合球は、抗ウイルス・抗菌仕様の公認球を使用する。【追加】</b></li> <li>・卓球台およびボールを消毒する場合には製造元のメーカーのホームページを参照するか、メーカーへ問い合わせをして確認する。(※日本卓球協会ガイドライン参照)</li> <li>・選手・コーチ用ベンチ、審判席、カウンター等については、次亜塩素酸水、70%アルコール、次亜塩素酸ナトリウム(0.05%希釈)、界面活性剤等で各試合終了後に消毒する。</li> <li>・各卓球台にアルコール消毒液を設置し、選手、審判は各試合前後に手指消毒を行う。【追加】</li> </ul> </li> <li>○ 参加者が遵守すべき事項               <ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球を行っていない時や会話をする際にはマスクを着用すること。</li> <li>・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。</li> <li>・他の参加者、主催者等との距離(できるだけ2 m以上)を確保すること。 (障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)</li> <li>・会場で大きな声で会話、応援等をしないこと。</li> </ul> </li> <li>○ 試合を行う際の留意点               <ul style="list-style-type: none"> <li>・タオルの共用はしない。</li> <li>・飲料は自分専用のもので飲み、回し飲みはしない。</li> <li>・卓球台の上で手を拭いたりしない。</li> <li>・シューズの裏を手で拭くことはしない。</li> </ul> </li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 握手などの身体を接触させる挨拶は行わない。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合前後のミーティング等においても、三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分配慮すること。</li> <li>○ <b>食事中的黙食を徹底し、密を避けること。【追加】</b></li> <li>○ 参照 (公財) 日本卓球協会HP「卓球競技に関わる大会等再開時のガイドライン」</li> </ul>

## (13) 柔道

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 開会式は実施しない。全選手が観客席に座った状態で連絡をする。競技上の注意事項の詳細については、顧問から生徒に確実に伝えることとする。</li> <li>○ <b>地区ごとに時間をずらして入場する。また、観客席の地区割り振りを実施する。そのことで、早い時間から開場を待つ選手で入口が密になることを避ける。</b></li> <li>○ ウォーミングアップの場所も地区割りをすることで、密を避ける。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合している選手以外はマスクを着用する。</li> <li>○ 毎試合、前後のアルコール消毒の実施を徹底する。</li> <li>○ <b>試合場の1階フロアに入れるのは、指定された選手のみ。それ以外の選手は観客席で待機する。</b></li> <li>○ 整列(団体戦)もマスクをつけて、間隔をあけて行う。</li> <li>○ 定期的な量の消毒を実施する。</li> </ul>

競技後	○ 閉会式は実施しない。連絡事項は、顧問から生徒に確実に伝えることとする。
その他	○ 引率の先生は、大会運営マニュアル（別紙）を事前に必ず確認しておく。 ○ 各校ミーティング等においても、密をさける。 ○ <b>参加人数を制限する（個人戦各地区各階級4枠、団体戦各地区5枠）。</b> ○ <b>観客（保護者）の人数を制限する（選手1名につき1名の保護者の参加を可とする）。</b>

#### (14) 剣道

留意事項	具体的な対策
競技前	○ 入場や受付が密集しないよう、人と人の距離を保ち入場の制限を行う。 ○ 観客席の割り振りをして、密になることを避ける。 ○ ウォーミングアップの時間を地区割りをすることで、密を避ける。
競技中	○ 待機中の選手は1 m以上間隔を開ける。 ○ 選手は、必ずマウスシールドと面マスクを着用する。 ○ 応援は、拍手のみとする。 ○ つばぜり合いは避ける。やむを得ず、つばぜり合いになった場合はすぐに分かれる。 つばぜり合いをすぐに解消しない場合は、直ちに「分かれ」を宣告する。 ○ 面マスクをして運動することで、熱中症が心配される。無理をさせず、小まめに面をはずし水分補給を行わせる。 ○ 試合をしている選手以外にもマスクを着用する。（審判、監督、係員も同様）
競技後	○ 閉会式は実施しない。（表彰と写真撮影は行う。） ○ 大会に使用した面マスク・剣道着・袴・手拭い・竹刀はその都度持ち帰り、洗濯や除菌を行う。また、防具については、アルコール噴霧などにより消毒する。
その他	○ 試合会場では常に換気を行う。 ○ 多くの人に触れる用具、箇所を定期的に消毒する。

#### (15) 相撲

留意事項	具体的な対策
競技前	○ 選手は保護者の同意が得られた者のみの参加とする。 ○ 監督、選手、保護者など、会場に来場する関係者は、マスクを必ず着用すること。健康チェック表を記入し大会本部へ提出すること。（1か月保管） ○ 体調が優れない者の会場への入場は認めない。 ○ 団体戦がリーグ戦の場合、同点決勝は行わずに直接対決の勝者を上位の順位とする。 ○ 主審以外の審判はマスクを着用し、主審は通常よりも1歩下がって競技を裁くこととする。 ○ 閉会式は行わず、競技上の注意と開会宣言を放送で行う。
競技中	○ 控えの際は1 m以上間隔をとる。 ○ 試合をしている選手以外は、マスクを着用する。 ○ 取組前後に選手はアルコール除菌シートで手指や胸、肩などを十分に拭く。 ○ 参加者の大声での声援や指示、指導は禁止する。 ○ 作戦の指示は控えに入る前に済ませておくこと。
競技後	○ 使用した用具を消毒する。 ○ できるだけ速やかに帰校する。 ○ 閉会式は行わず、閉会宣言を放送で行う。 ○ 表彰は代表1名のみの参加とし、賞状のみの授与とする。
その他	○ 消毒液、除菌シートを用意し、適宜消毒を行う。 ○ タオルや飲料は自分専用のもを使用する。 ○ 観戦者は周囲と1 m以上間隔を空け、大声での声援を禁止し、会話を控えるようにする。 ○ 大会終了後 <b>1週間</b> 以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は主催者に速やかに報告する。 ○ 上記の事項について遵守できない場合は口頭での注意。それでも改善されない場合には退場を命じることがある。



(16) 弓道

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 当日の打合せは射場等, 広い場所で行う。</li><li>○ 他の参加者, 競技役員等の距離 (できるだけ 2 m 以上) を確保する。</li><li>○ 大会中に大きな声で会話, 応援等をしない。(矢声禁止)</li></ul> <p><b>[巻き藁室・遠的場]</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 行射前選手は, 選手控室→巻き藁練習→選手集合場所→第 3 控→・・・の導線で移動する。</li><li>○ 巻き藁室 (役員控え室) も密にならないように配慮をする。</li><li>○ 換気用の窓をあける等, 換気に配慮する。</li><li>○ 試合開始前以外の巻き藁練習は遠慮してもらう。</li></ul>
競技中	<p><b>[第 2 控・第 3 控, 選手集合場所]</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 選手同士の間隔が密にならないよう, ゆとりをもって配置する。</li><li>○ 飛沫防止のため, 私語を禁止する。</li><li>○ 射場内 (行射中も含む) も含め, 選手のマスク着用は選手の判断に任せる。</li><li>○ 監督は常にマスクを着用する。</li><li>○ 複数の参加者が触れると考えられる場所 (イス等) については, こまめに消毒する。(消毒剤を設置する)</li></ul> <p><b>[記録席・的前審判席]</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 役員同士の間隔が密にならないよう, ゆとりをもって設置する。</li><li>○ 複数の大会役員が触れると考えられる場所・機材 (机, イス, トランシーバー, マイク, 双眼鏡, 看的表示板, 的中数表示板, ○×表示器等) については, 板, 的中数表示板, ○×表示器等) については, 交代時に消毒する。(消毒剤を設置する)</li><li>○ 筆記用具の共有は行わない。(各自持参する)</li><li>○ 矢取りの参加者同士が密にならないよう, 看的小屋の外で待機させる。</li></ul>
競技後	<p><b>[選手控室, 更衣室, 休憩・待機スペース]</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 広さにはゆとりを持たせ, 他の参加者と密になることを避ける。(障がい者の介助を行う場合を除く)</li><li>○ ゆとりを持たせることが難しい場合は, 一度に入室する参加者の数を制限する等の措置を講じる。</li><li>○ 複数の参加者が触れると考えられる場所 (ドアノブ, テーブル, イス等) については, こまめに消毒する。</li><li>○ 1 時間おきに換気用の窓をあける等, 換気に配慮する。</li><li>○ アルコール等の手指消毒剤を設置する。</li></ul>
その他	<p><b>[参加者について]</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 当面の間, 参加者を次のように限定する。<ul style="list-style-type: none"><li>・ 大会役員および競技役員, 参加申込をした選手及び監督, 競技役員の数是最小限とする。</li></ul></li></ul> <p><b>[顧問控室・大会本部]</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 密な状態にならないよう, 必要に応じ, あらかじめイスの数を減らすなどの対応をとる。</li><li>○ 換気用の窓をあける等, 換気に配慮する。</li><li>○ 入退室の前後に手指の消毒をする。(消毒剤を設置する)</li><li>○ 複数の役員が触れると考えられる場所 (机, イス等) については, こまめに消毒する。</li></ul> <p><b>[観覧席]</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 観覧者同士が密な状態にならないよう, あらかじめ観客席の数を減らすなどの対応をとる。</li><li>○ 「矢声・応援禁止」および「マスク着用」の掲示をする。</li></ul>

## (17) バドミントン

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 得点制限を設ける。(15点3ゲームマッチ。延長ゲーム最大21点。)</li> <li>○ 審判は、4人おかず、対角線で線審2名(線審が得点板、主審も兼ねる)のみも可とする。</li> <li>○ できるだけ消毒薬を準備し、可能な場合は、各コートに1つずつおき、競技開始前、終了後に選手+審判は消毒を行う。</li> <li>○ 大会中に具合が悪くなった時の隔離場所の設置。</li> <li>○ 観客席に座る際は、1つ空きで座る。</li> <li>○ 試合は、全体での流し込み形式より各トーナメントの山または、種目ごとに同じコートで試合することが望ましい。</li> <li>○ 試合を待っている生徒については、密を避けるため、自席かできる限り体育館外で待機。 ⇒ゲームに参加しない選手・生徒は大会会場の入場を制限して「密を避ける」</li> <li>○ 大会中の学校単位の配置場所は人数を考慮してソーシャルディスタンスを保つために指定し、他校待機場所には選手の移動がないように指導する。</li> <li>○ 開会式は実施しない。競技上の注意事項については、顧問から生徒に確実に伝えることとする。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 風の影響が少なければ、基本的に窓を開けて実施する。強風時や冷房を入れている際は、2時間に1回15分程度、試合中であっても、換気を設ける。換気する際は、試合の一時中断もあり得る。</li> <li>○ ベンチの椅子は最低1m以上開ける。</li> <li>○ 試合をしている選手以外はマスクを着用する。</li> <li>○ 試合前、試合後の握手はなし。</li> <li>○ インターバル中の手の消毒も可とする。</li> <li>○ モップを使用した際は、できるだけ手の消毒をする。</li> <li>○ コートサイドのかごはなし。各自、ナップサックやリュック、ビニール袋等を準備し、そこに水筒等を入れてコートサイドに置く。ラケットバックも可とする。</li> <li>○ コーチングでベンチに入る指導者・コーチはマスクを必ず着用する。 ⇒準備できる方は、フェースシールドを着用する。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 審判グッズを消毒する。</li> <li>○ 敗者は、審判をして帰宅する。</li> <li>○ 試合前後の握手はしない。</li> <li>○ できるだけ速やかに帰校する。</li> <li>○ 閉会式は実施しない。表彰も取りやめる。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 応援・声援は拍手のみとして声を出しての応援・声援は禁止を呼びかける。</li> <li>○ 会場収容人数の50%以内とするため、参加人数を制限する。</li> </ul>

## (18) レスリング

留意事項	具体的な対策
競技前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合前の練習では、練習ペアを固定し相手を変えないで行う。</li> <li>○ 試合前の練習場の使用人数の制限を行う。(マット1面10名程度、グループを作り分けて使用)</li> <li>○ 試合前の練習では、時間を区切りローテーションで行う。入れ替え時にマット消毒を行う。</li> <li>○ 参加者は直近2週間間に発熱や感冒様症状(発熱、せき、頭痛、倦怠感、味覚や臭覚異常)などが無いことを確認し、健康チェックシートに記入し提出を行う。</li> <li>○ 試合前に選手同士、審判との握手はしない。</li> <li>○ 選手は、試合前にシューズと手指の消毒を行う。</li> </ul>
競技中	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 審判は、医療用手袋とフェイスシールドを着用、選手との握手と勝者の手を揚げない。</li> <li>○ 窓を開けて実施する。強風時は、試合時間を区切って、合間に換気をする。</li> <li>○ 試合開始後、1時間を目安にマット消毒を行う。</li> <li>○ 試合をしている選手以外はマスクを着用する。(審判団、セコンドを含む)</li> <li>○ セコンドは1名とし、第2セコンドは付けない。</li> </ul>
競技後	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 試合後に選手同士、審判、相手セコンドとの握手はしない。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 参照 (公財)日本レスリング協会HP「レスリングの新型コロナウイルス感染対策トレーニングガイドライン」<a href="https://www.japan-wrestling.jp/2020/06/08/161275/">https://www.japan-wrestling.jp/2020/06/08/161275/</a></li> </ul>



# 別紙一覧

- 別紙 1 健康チェック表及び参加同意書（個人用）
- 別紙 2 健康チェック表（学校用）
- 別紙 3 行動記録表
- 別紙 4 健康チェック表及び参加同意書（団体競技保護者用）
- 別紙 5 健康チェック表及び参加同意書（個人競技保護者用）
- 別紙 6 健康チェック表及び参加同意書（その他の関係者用）

## 大会参加までの流れ（フロー図）

